



Znünipause

Seit einiger Zeit beschäftigt uns an der Primarschule das Thema „Znüni“.

Wir stellen fest, dass auf dem Pausenplatz viel Müll herumliegt und dass Znüniboxen vergessen, verloren oder kaputt gehen.

Einige Kinder essen ihr Znüni bereits beim Verlassen des Schulhauses, um genug Zeit zum Spielen (beispielsweise Fussball) zu haben. Andere vergessen das Znüniessen während dem Spielen ganz und wieder andere essen während dem Spielen.

Gemäss unserem Leitgedanken

„Wir gehen achtsam mit den Ressourcen von Menschen und Umwelt um.“

und dem dazugehörenden Leitsatz

„Wir vermitteln eine klare Haltung gegenüber gesunder Ernährung und leben dies vor.“

wollen wir im Bereich der Gesundheitsförderung einen Beitrag für die gesunde Entwicklung unserer Schülerinnen und Schüler leisten.

Wie Sie wissen, ist es bereits im Kindergarten üblich, das Znüni gemeinsam vor der Bewegungspause zu essen.

Da wir damit gute Erfahrungen gesammelt haben, haben wir im Team beschlossen, ab diesem Schuljahr das Znüni auch mit den Schülerinnen und Schülern der 1. bis 6. Klasse gemeinsam im Klassenzimmer zu essen. Anschliessend entlassen wir die Kinder mit leeren Händen in die Bewegungspause. Wir kürzen die Lektion vor der Pause um einige Minuten. So haben alle Kinder genügend Zeit, in Ruhe ihr Znüni zu essen. In der Regel beginnen wir um 9.55 Uhr mit Znüni essen und entlassen die Kinder um 10.05 Uhr nach draussen.

Wir freuen uns auf die Gespräche mit den Kindern während dem Essen.