



---

## Schulweg

### **Ich gehe zu Fuss zur Schule, weil ich schon gross bin!**

Im Rahmen der Gesundheitsförderung möchten wir an unserer Schule darauf hinwirken, dass die Schülerinnen und Schüler zu Fuss zur Schule kommen.

Der Schulweg ist ...

...sicher:

Er eignet sich ideal, um richtiges Verkehrsverhalten Schritt für Schritt zu trainieren – an der Hand der Eltern und mit Freundinnen und Freunden.

...spannend:

Er ist ein Erlebnis. Er bringt Kinder weiter als „nur“ zur Schule.

Sie pflegen Freundschaften, tragen Konflikte aus, entdecken ihre Umgebung und ein Stück Freiheit.

Sie üben Selbstständigkeit und Eigenverantwortung.

...gesund:

Bewegung ist gesund.

Kinder, die sich viel bewegen sind leistungsfähiger und können sich besser konzentrieren. Der Schulweg eignet sich bestens als tägliche Trainingseinheit.

Weitere Informationen zum Thema finden Sie unter <http://www.zu-fuss-zur-schule.ch> und [www.walktoschool.ch](http://www.walktoschool.ch).

Wir bitten Sie, Ihre Kinder diese Erfahrungen machen zu lassen und sie nicht mit dem Auto zur Schule oder in den Kindergarten zu fahren.